

Mini-SchülerInnen b.6J. Bronze/Silber	25 m Schnellschwimmen 25 m mit Brett
---	---

Mini-JuniorInnen 7-8J. Bronze/Silber/Gold	25 m Schnellschwimmen mit Tauchen unter der Leine 25 m mit Brett
---	---

Mini-SeniorInnen ab 9 J. Bronze/Silber/Gold	50 m Schnellschwimmen mit Tauchen unter der Leine 25 m mit Brett
---	---

Alterklasse 12 (8-11 Jahre) AK12	50 m Hindernisschwimmen 50 m kombiniertes Schwimmen (25m Freistil, 25m Rückenlage ohne Arme 50m Flossenschwimmen
--	--

Altersklasse 13/14 (12 - 13 Jahre)	100 m Hindernisschwimmen 50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil, Puppenaufnahme, 25 m Schleppen der Puppe) 50 m Retten einer Puppe mit Flossen (wie Retten einer Puppe, nur mit Flossen)
--	--

Altersklasse 50 (49 - 53 Jahre)	100 m Hindernisschwimmen
Alterklasse 55 (54 - 58 Jahre)	50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil, Puppenaufnahme, 25 m Schleppen der Puppe) 50 m Retten einer Puppe mit Flossen (wie Retten einer Puppe, nur mit Flossen)

Alterklasse 60 + (ab 59 Jahre)	50 m Freistil 50 m kombiniertes Schwimmen (25 m Freistil, 25 m Rückenlage ohne Arme) 25 m Schleppen einer Puppe
--	---

Name,Vorname, AK:

Alterklasse 25 (24 - 28 Jahre)	☐ Max. 3 Disziplinen
Alterklasse 30 (29 - 33 Jahre:	☐ 100 m Hindernisschwimmen
Alterklasse 35 (34 - 38 Jahre)	☐ 50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil, Puppenaufnahme, 25 m Schleppen der Puppe)
Alterklasse 40 (39 - 43 Jahre)	☐ 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (50m Flossen, Puppenaufnahme und 50 Schleppen eine Puppe)
Alterklasse 45 (44 - 48 Jahre)	☐ 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver) (50 m Flossenschw. m.Gurtretter, Puppenübern., 50 m Puppe m. Flossen+Gurtretter)

Altersklasse 15/16 (14 - 15 Jahre)	Mind. 3 Diszipl., Max. 4 Diszipl.
	200 m Hindernisschwimmen
Altersklasse 17/18 (16 - 17 Jahre)	50 m Retten einer Puppe (25 m Freistil, Abtauchen zur Puppe, 25 m Schleppen der Puppe)
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen (50 m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen der Puppe mit Flossen)
Offene Altersklasse (18 - 23 Jahre)	100 m Kombinierte Rettungsübung (50 m Freistil, 17,5 m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,5 m Puppe schleppen)
	100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Lifesaver) (50 m Flossenschw. m. Gurtretter, Puppenübern., 50 m Puppe m. Flossen+Gurtretter)
	200 m Super Lifesaver (75 m Freistil,Puppenaufnahme unter Wasser, 25 m Puppe schleppen, Anlegen v. Flossen+Gurtretter im Wasser, 50m Flossen m. Gurtretter, Puppenübernahme, 50 m Puppe m.Flossen u.Gurtretter)